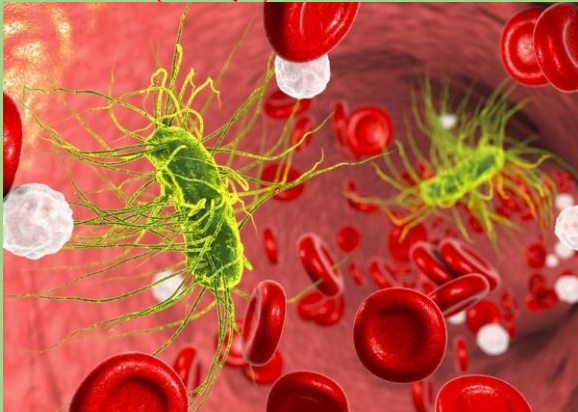




آموزش به بیمار عفونت خون (سپسیس)



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
زمستان ۱۴۰۳

پیشگیری از سپسیس (عفونت خون)

پیشگیری از عفونت بهترین راه برای پیشگیری از سپسیس است.

دست های خود را مرتباً با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه هر بار بشوید.

از واکسن های توصیه شده برای مواردی مانند آنفولانزا استفاده کنید.

کنترل هر گونه بیماری مزمن را حفظ کنید.

اگر آسیبی دارید که به سبب آن پوست بریده شده است، در اسرع وقت آن را تمیز کنید. هنگام ریکاوری آن را تمیز و پوشانده نگه دارید و مراقب علائم عفونت باشید.

هر گونه عفونتی را درمان کنید. اگر بهتر نشدند یا اگر به نظر می رسد که در حال بدتر شدن هستند، فوراً مراقبت های پزشکی دریافت کنید

روشهای درمان عفونت خون:

درمان سریع عفونت خون ضروری است، زیرا عفونت میتواند به سرعت به بافت ها و دریچه های قلب گسترش بیابد. در صورت بروز عفونت خون احتمالاً نیاز است بیمار در بیمارستان بستری شود.

در صورتی که علائمی مانند شوک در فرد ایجاد شود، باید او را به بخش مراقبت های ویژه منتقل کرد.

علائم شوک عبارتند از:

□ رنگپریدگی؛

□ ضربان تند ولی ضعیف؛

□ تنفس تند ولی کمعمق؛

□ سرگیجه و عدم هوشیاری؛

ممکن است برای ثبات فشار خونتان و کمک به رهایی از شر عفونت ها اکسیژن و مایعات به صورت وریدی به شما تزریق شود.

لخته شدن خون نگرانی دیگری است که در بیماران بی تحرک وجود دارد.

سپسیس معمولاً با مصرف زیاد مایعات، تزریق داخل وریدی و آنتی بیوتیک هایی که باکتریهای عامل عفونت را هدف قرار میدهند، درمان میشود.

گاهی اوقات برای کمک به تعادل فشار

خون، مصرف موقت برخی داروها نیاز است.

این داروها وازوپرسورنام دارند.

اگر سپسیس به قدری شدید باشد که موجب از کار افتادگی چندین عضو شود، ممکن است هوا به کمک دستگاه وارد بدن بیمار شود. اگر سپسیس موجب از کار افتادگی کلیه شود، بیمار باید به طور موقت تحت دیالیز قرار بگیرد.

عفونت خون، بیماری خطرناک و کشنده

عفونت خون زمانی رخ می دهد که یک عفونت باکتریایی در نقاط دیگر بدن مانند ریه ها یا پوست وارد جریان خون شود. این بیماری خطرناک است زیرا باکتری ها و سموم می توانند از طریق جریان خون به کل بدن فرد منتقل شوند. نام دیگر عفونت خون سپتی سمی است. همچنین، این بیماری به عنوان مسمومیت خون شناخته می شود. عفونت خون می تواند به سرعت تهدید کننده زندگی باشد و باید در بیمارستان درمان شود.

چه چیزی باعث عفونت خون می شود؟

بسیاری از میکروب ها باعث این عفونت می گردند. باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها می توانند موجب عفونت خون گردند. عفونت باکتریایی خون یکی از شایع ترین آنها می باشد. عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه (عفونت ادراری)، عفونت پوست (سلولیت)، عفونت شکم (مثل التهاب آپاندیس)، عفونت استخوان و عفونت مغزی (مثل مننژیت) می توانند در بدن پخش شوند و عفونت خون را به وجود آورند. عفونت های پس از عمل جراحی هم می توانند موجب عفونت خون گردند. در بدترین شرایط، عفونت خون موجب افت سریع فشار خون میشود که به نام شوک عفونی خوانده می شود.

افراد در معرض خطر عفونت خون

۱- افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند. ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماری ها (مانند دیابت و ایدز) و یا داروها (مانند شیمی درمانی و یا استروئیدها) باشد. استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند عضو موجب ضعیف شدن سیستم ایمنی می گردد.

۲- نوزادان نیز از آنجایی که هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است، نیز جزو افراد در معرض خطر می باشند.

۳- افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت می باشند

۴- افراد بستری در بیمارستان نیز در معرض خطرند، زیرا تزریق وریدی، زخم های جراحی و یا زخم های بستر موجب عفونت خون می گردد

علائم عفونت خون

از آنجا که عفونت خون می تواند در هر منطقه ای از بدن رخ دهد، دارای علائم مختلفی می باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه های عفونت خون باشد

سایر علائم عبارتند از

تب. البته برخی مواقع، دمای بدن طبیعی و یا حتی پایین می باشد

- لرز

ضربان سریع قلب

- افت فشار خون

- سردرگمی و سراسیمه بودن

- سرگیجه - کاهش ترشح ادرار -

تهوع و استفراغ

- اسهال - بثورات پوستی

- بثورات قرمز رنگ و یا نقاط قرمز رنگ در بدن - درد مفاصل

مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ پا

تشخیص عفونت خون:

تشخیص عفونت خون توسط خود فرد کار دشواری است، زیرا علائم آن با علائم بسیاری از بیماریهای دیگر یکسان است. بهترین روش برای تشخیص سپتیسمی مراجعه به پزشک است. پزشک قبل از هرچیز شما را معاینه میکند.

این معاینه شامل اندازه گیری دمای بدن و فشار خون است.

اگر پزشک پس از معاینه به عفونت خون مشکوک باشد، آزمایشات دقیقتری برای پیدا کردن علائم عفونته ای باکتریایی انجام خواهد داد. سپتیسمی با آزمایش های زیر قابل تشخیص است :

آزمایش کشت خون؛ آزمایش سطح اکسیژن خون؛

آزمایش شمارش سلولهای خون؛ آزمایش انعقاد خون؛

آزمایش ادرار از جمله آزمایش کشت ادرار؛

پرتو ایکس از قفسه سینه؛ آزمایش عملکرد کلیه و الکترولیت ها

علاوه بر اینها ممکن است پزشکتان عملکرد کلیه، کبد و تعادل الکترولیتها را نیز بررسی کند. اگر بر روی پوستتان زخمی وجود داشته باشد، ممکن است پزشک از ترشحات آن نمونه برداری کند تا نوع باکتریهای موجود را شناسایی کند.

شاید پزشک برای احتیاط تصویربرداری نیز برایتان تجویز کند. این آزمونها که شامل پرتو ایکس، سیتی اسکن، ام آر آی و فراصوت هستند به تشخیص عفونت های موجود در اندامهای بدن کمک میکنند. در صورتیکه باکتری موجب عفونت شده باشد، پزشک با شناسایی آن آنتی بیوتیک مناسب را برای درمان تان تجویز میکند